



# Sinopsis

**Judul Buku : Psikologi Umum**  
**Penulis : Prof. Dr. Walgito Bimo**

"Psikologi Umum" oleh Walgito Bimo adalah buku yang menyajikan pemahaman mendalam tentang konsep dasar dalam psikologi dan bagaimana ilmu ini dapat diterapkan dalam kehidupan sehari-hari. Buku ini sangat komprehensif dan mencakup berbagai aspek psikologi seperti persepsi, emosi, motivasi, pembelajaran, dan ingatan. Walgito membahas setiap topik dengan jelas dan menggunakan bahasa yang mudah dipahami, sehingga buku ini cocok dibaca oleh pembaca pemula sekalipun yang baru mengenal dunia psikologi.

Walgito menguraikan bahwa psikologi sebagai ilmu pengetahuan berusaha memahami perilaku dan proses mental manusia secara ilmiah. Ia menjelaskan bagaimana psikologi sebagai ilmu modern telah berkembang dan terus beradaptasi dengan perubahan zaman, termasuk bagaimana psikologi digunakan dalam berbagai disiplin ilmu lainnya seperti pendidikan, kesehatan, dan manajemen. Buku ini juga membahas pendekatan-pendekatan yang digunakan dalam psikologi, baik pendekatan kognitif, behavioristik, maupun humanistik, dan bagaimana masing-masing pendekatan ini melihat manusia dari perspektif yang berbeda.

Buku ini tidak hanya berfungsi sebagai teks dasar bagi mahasiswa psikologi, tetapi juga sebagai referensi penting bagi mereka yang bekerja di bidang lain, seperti pendidikan dan kesehatan, di mana pemahaman tentang perilaku manusia sangat diperlukan. "Psikologi Umum" oleh Walgito Bimo memberi pemahaman yang mendalam mengenai berbagai aspek psikologi dan membantu pembaca memahami kompleksitas perilaku manusia serta aplikasinya dalam kehidupan sehari-hari.

**Diah Ika Riantanti, S.Psi, Psikolog**  
**2024 0900 2014**  
**SPPK Angkatan 1 | T.A. 2024**